08/10/2024

PLANNING DES ACTIVITES EQUILIBR'ENERGY / SEPTEMBRE A DECEMBRE 2024

v2

Important : il est nécessaire de s'inscrire au préalable auprès de chaque intervenant

Vacances scolaires

SEPTEMBRE

Di 1	Lu 2	Ma 3	Me 4	Je 5	Ve 6	Sa 7	Di 8	Lu 9	Ma 10	Me 11	Je 12	Ve 13	Sa 14	Di 15	Lu 16	Ma 17	Me 18	Je 19	Ve 20	Sa 21	Di 22	Lu 23	Ma 24	Me 25	Je 26	Ve 27	Sa 28	Di 29	Lu 30	
						FORUM					P/V	P/V						P/V	P/V						P/V	P/V				matin
																									Chartres		D I		fin matinée
								P/V							P/V							P/V			Chartres			P/V	midi
				B-O						P/V			non				P/V			VS				P/V	Chartres	RdV			début ap-midi
				B-O									non							Ayur					Chartres	RdV			milieu ap-midi
				FC					P/V		VS					P/V				Ayur			P/V			Danyo			fin ap-midi
																													VISIO ou CAB. 1
								♥	☺			S				☺							☺	E	S				soirée
		V-Lune																											*soirée VISIO ou CAB. 1*

OCTOBRE

Ma 1	Me 2	Je 3	Ve 4	Sa 5	Di 6	Lu 7	Ma 8	Me 9	Je 10	Ve 11	Sa 12	Di 13	Lu 14	Ma 15	Me 16	Je 17	Ve 18	Sa 19	Di 20	Lu 21	Ma 22	Me 23	Je 24	Ve 25	Sa 26	Di 27	Lu 28	Ma 29	Me 30	Je 31	
		P/V	P/V						P/V	P/V						P/V	P/V								R						matin
											VS	D I																		fin matinée
						P/V							P/V																		midi
	P/V				Pro			P/V				V G			P/V	non		M C	B-O												début ap-midi
					Pro							V G						M C	B-O												milieu ap-midi
P/V		B G			Pro		P/V		VS		Y N			P/V				M C													fin ap-midi
								FC																						*VISIO ou CAB. 1*
☺						♥	☺			S				☺		E	S													soirée
	V-Lune																													*soirée VISIO ou CAB. 1*

NOVEMBRE

Ve 1	Sa 2	Di 3	Lu 4	Ma 5	Me 6	Je 7	Ve 8	Sa 9	Di 10	Lu 11	Ma 12	Me 13	Je 14	Ve 15	Sa 16	Di 17	Lu 18	Ma 19	Me 20	Je 21	Ve 22	Sa 23	Di 24	Lu 25	Ma 26	Me 27	Je 28	Ve 29	Sa 30	
						P/V	P/V		Cham				P/V	P/V						P/V	P/V						P/V	P/V		matin
	VS								Cham														D I						fin matinée
			P/V						Cham								P/V							P/V					midi
					P/V			RdV	Cham			P/V			M C				P/V			A T			P/V				début ap-midi
								RdV	Cham						M C							A T							milieu ap-midi
				P/V				Danyo	Cham		P/V		VS		M C			P/V				A T		P/V		FC		Y N	fin ap-midi
																														VISIO ou CAB. 1
			♥			E	S				☺			S				☺						☺		E	S		soirée
V-Lune																														*soirée VISIO ou CAB. 1*

DECEMBRE

Di 1	Lu 2	Ma 3	Me 4	Je 5	Ve 6	Sa 7	Di 8	Lu 9	Ma 10	Me 11	Je 12	Ve 13	Sa 14	Di 15	Lu 16	Ma 17	Me 18	Je 19	Ve 20	Sa 21	Di 22	Lu 23	Ma 24	Me 25	Je 26	Ve 27	Sa 28	Di 29	Lu 30	Ma 31	
				P/V	P/V	Ayur					P/V	P/V						P/V	P/V								R				matin
						Ayur	D I													VS										fin matinée
	P/V							P/V							P/V															midi
			P/V			M C	V G			P/V							P/V														début ap-midi
						M C	V G																							milieu ap-midi
		P/V				M C			P/V		VS					P/V														fin ap-midi
																														VISIO ou CAB. 1
	♥	☺			S							S				☺		E	S											soirée
V-Lune																												V-Lune		*soirée VISIO ou CAB. 1*

Conférences

par Emmanuelle : 16/09 (V) = Ikigaï
par Geneviève : 19/09 = Oracles et jeux de plateaux
par Elise : 25/09 = Pouvoir intention + synchronicités

par Brigitte : 02/10 = Mandalas
par Fabienne Rouhard : 03/10 = Les souffrances au travail
par Alina Onesim : 04/10 = Lyme et endométriose

par Elise : 09/10 = Hypersensibilité
par Malika : 16/10 = Système immunitaire
par Emmanuelle : 13/11 = Equilibre vie perso/pro (burn-out)

par Elise : 20/11 = Les différents corps
par Geneviève : 21/11 = Energie féminine
par Malika : 22/11 = Fabrication d'un spray

par Emmanuelle : 27/11 = Ikigaï
par Elise : 04/12 = Passage d'âme

Méditation Pleine Conscience :
lundi = 20h30 - 21h30

♥ Méditation en-chantée :
lundi = 20h30 - 21h30

Chartres 10h - 17h30

V-Lune Cercle Nouvelle Lune :
20h - 21h30

non Savoir dire Non :
samedi = 14h15 - 15h45
jeudi = 12h30 - 14h

E Ecriture :
jeudi = 19h30 - 21h30

B-O Post burn-out :
jeudi = 13h30 - 15h45
dimanche = 14h30 - 16h45

Ateliers Ikigaï :
samedi = 14h - 18h

Arbre de vie Confiance en soi :
jeudi = 10h - 11h30 ou 12h30 - 14h

Charge mentale :
1 jeudi/2 mois = 18h15 - 19h45

FC Forces de caractère :
jeudi = 18h15 - 19h45
mercredi (visio) = 18h30 - 20h

P/V Qi Gong :
lundi = 12h - 13h15
mardi = 18h - 19h30
mercredi = 14h - 15h30
jeudi et vendredi = 9h30 - 11h

☺ Qi Gong 24 énergies :
mardi = 20h - 21h

M C Mandala créatif :
samedi = 14h - 18h

A T Animaux totem / protection énergétique :
Pro Voyage chamanique :
Cham dimanche = 14h - 18h ou 10h - 18h

F Cercle de Sororité : puissance émotions
dimanche matin : durée 2h

Antigymnastique :
jeudi = 12h15 - 13h15
samedi = 10h - 11h15
samedi = 11h30 - 12h30 (découverte)

Pilates :
mercredi = 18h30 - 19h30

Yoga postural :
lundi = 17h15 - 18h15
mardi = 12h15 - 13h15

Y N Yoga nidra :
samedi = 17h30 - 18h30

Ayur Ateliers pratiques ayurvéda :
samedi = 16h - 17h30 ou 10h - 11h30

SophroEnergie Nathalie :
vendredi = 18h - 19h15
S cycle 5 ateliers sommeil = 20h15 - 21h30

Sophrologie Agnès :
lundis = 18h45 - 20h
mercredis = 18h45 - 20h

R Relaxation à thème :
samedi = 10h - 11h

Découverte des Fleurs de Bach :
samedi = 10h - 11h

B G Brain Gym :
jeudi = 18h - 19h30

V G Vision Gym :
dimanche = 14h - 16h

D I Do In :
dimanche = 11h - 12h

Constellations Familiales :
dimanche = 10h - 17h

Se défaire des croyances limitantes :
dimanche = 14h - 18h

RdV Les rendez-vous au féminin :
samedi = 14h30 - 17h30

Danyo Chakras Danse Danyocha
samedi = 18h - 19h30

VS Voyages sonores :
jeudi = 19h30 - 20h30
samedi = 14h - 15h ou 11h - 12h