

PLANNING DES ACTIVITES EQUILIBR'ENERGY / SEPTEMBRE A DECEMBRE 2024

Important : il est nécessaire de s'inscrire au préalable auprès de chaque intervenant

Vacances scolaires

	Di 1	Lu 2	Ma 3	Me 4	Je 5	Ve 6	Sa 7	Di 8	Lu 9	Ma 10	Me 11	Je 12	Ve 13	Sa 14	Di 15	Lu 16	Ma 17	Me 18	Je 19	Ve 20	Sa 21	Di 22	Lu 23	Ma 24	Me 25	Je 26	Ve 27	Sa 28	Di 29	Lu 30	
SEPTEMBRE												P/V	P/V							P/V	P/V						P/V	P/V			
OCTOBRE																															
NOVEMBRE																															
DECEMBRE																															

Conférences	par Emmanuelle : 16/09 (V) = Ikigai par Geneviève : 19/09 = Oracles et jeux de plateaux par Elise : 25/09 = Pouvoir intention + synchronicités	par Brigitte : 02/10 = Mandalas par Fabienne Rouhard : 03/10 = Les souffrances au travail par Alina Onesim : 04/10 = Lyme et endométriose	par Elise : 09/10 = Hypersensibilité par Malika : 16/10 = Système immunitaire par Emmanuelle : 13/11 = Equilibre vie perso/pro (burn-out)	par Elise : 20/11 = Les différents corps par Geneviève : 21/11 = Energie féminine par Malika : 22/11 = Fabrication d'un spray	par Emmanuelle : 27/11 = Ikigai par Elise : 04/12 = Passage d'âme
Méditation Pleine Conscience : lundi = 20h30 - 21h30	Post burn-out : jeudi = 13h30 - 15h45 dimanche = 14h30 - 16h45	Qi Gong : lundi = 12h - 13h15 mardi = 18h - 19h30 mercredi = 14h - 15h30 jeudi et vendredi = 9h30 - 11h	Antignyastique : jeudi = 12h15 - 13h15 samedi = 10h - 11h15 samedi = 11h30 - 12h30 (découverte)	SophroEnergie Nathalie : vendredi = 18h - 19h15 cycle 5 ateliers sommeil = 20h15 - 21h30	Do In : dimanche = 11h - 12h
Méditation en-chantée : lundi = 20h30 - 21h30	Ateliers Ikigai : samedi = 14h - 18h	Qi Gong 24 énergies : mardi = 20h - 21h	Pilates : mercredi = 18h30 - 19h30	Sophrologie Agnès : lundis = 18h45 - 20h mercredis = 18h45 - 20h	Constellations Familiales : dimanche = 10h - 17h
Chartres 10h - 17h30	Arbre de vie Confiance en soi : jeudi = 10h - 11h30 ou 12h30 - 14h	Mandala créatif : samedi = 14h - 18h	Yoga postural : lundi = 17h15 - 18h15 mardi = 12h15 - 13h15	Relaxation à thème : samedi = 10h - 11h	Se défaire des croyances limitantes : dimanche = 14h - 18h
Cercle Nouvelle Lune : 20h - 21h30	Charge mentale : 1 jeudi/2 mois = 18h15 - 19h45	Animaux totem / protection énergétique : Voyage chamanique : dimanche = 14h - 18h ou 10h - 18h	Yoga nidra : samedi = 17h30 - 18h30	Découverte des Fleurs de Bach : samedi = 10h - 11h	Les rendez-vous au féminin : samedi = 14h30 - 17h30
Savoir dire Non : samedi = 14h15 - 15h45 jeudi = 12h30 - 14h	Forces de caractère : jeudi = 18h15 - 19h45 mercredi (visio) = 18h30 - 20h	Cercle de Sororité : puissance émotions dimanche matin : durée 2h	Ateliers pratiques ayurvéda : samedi = 16h - 17h30 ou 10h - 11h30	Brain Gym : jeudi = 18h - 19h30	Chakras Danse Danyocha samedi = 18h - 19h30
Ecriture : jeudi = 19h30 - 21h30				Vision Gym : dimanche = 14h - 16h	Voyages sonores : jeudi = 19h30 - 20h30 samedi = 14h - 15h ou 11h - 12h