

PLANNING DES ACTIVITES EQUILIBR'ENERGY / SEPTEMBRE A DECEMBRE 2023

Important : il est nécessaire de s'inscrire au préalable auprès de chaque intervenant

		Ve 1	Sa 2	Di 3	Lu 4	Ma 5	Me 6	Je 7	Ve 8	Sa 9	Di 10	Lu 11	Ma 12	Me 13	Je 14	Ve 15	Sa 16	Di 17	Lu 18	Ma 19	Me 20	Je 21	Ve 22	Sa 23	Di 24	Lu 25	Ma 26	Me 27	Je 28	Ve 29	Sa 30	
SEPTEMBRE	matin												Osho		P/V	P/V					Osho		P/V	P/V				Osho		P/V	P/V	
	fin matinée																															
	midi											P/V								P/V							P/V					
	début ap-midi																															
	milieu ap-midi																															
	fin ap-midi																															
	fin ap-midi VISIO ou																															
	soirée																															
soirée VISIO ou CA																																

		Di 1	Lu 2	Ma 3	Me 4	Je 5	Ve 6	Sa 7	Di 8	Lu 9	Ma 10	Me 11	Je 12	Ve 13	Sa 14	Di 15	Lu 16	Ma 17	Me 18	Je 19	Ve 20	Sa 21	Di 22	Lu 23	Ma 24	Me 25	Je 26	Ve 27	Sa 28	Di 29	Lu 30	Ma 31
OCTOBRE	matin			Osho		P/V	P/V												Osho		P/V	P/V								R		
	fin matinée			AfD																AfD												
	midi			P/V							P/V							P/V														
	début ap-midi																															
	milieu ap-midi																															
	fin ap-midi																															
	fin ap-midi VISIO ou CAB. 1																															
	soirée																															
soirée VISIO ou CA																																

		Me 1	Je 2	Ve 3	Sa 4	Di 5	Lu 6	Ma 7	Me 8	Je 9	Ve 10	Sa 11	Di 12	Lu 13	Ma 14	Me 15	Je 16	Ve 17	Sa 18	Di 19	Lu 20	Ma 21	Me 22	Je 23	Ve 24	Sa 25	Di 26	Lu 27	Ma 28	Me 29	Je 30	
NOVEMBRE	matin							Osho		P/V	P/V																		Osho		P/V	
	fin matinée																															
	midi																															
	début ap-midi																															
	milieu ap-midi																															
	fin ap-midi																															
	fin ap-midi VISIO ou CAB. 1																															
	soirée																															
soirée VISIO ou CA																																

		Ve 1	Sa 2	Di 3	Lu 4	Ma 5	Me 6	Je 7	Ve 8	Sa 9	Di 10	Lu 11	Ma 12	Me 13	Je 14	Ve 15	Sa 16	Di 17	Lu 18	Ma 19	Me 20	Je 21	Ve 22	Sa 23	Di 24	Lu 25	Ma 26	Me 27	Je 28	Ve 29	Sa 30	Di 31
DECEMBRE	matin	P/V				Osho		P/V	P/V																							
	fin matinée																															
	midi																															
	début ap-midi																															
	milieu ap-midi																															
	fin ap-midi																															
	fin ap-midi VISIO ou CAB. 1																															
	soirée																															
soirée VISIO ou CA																																

- Conférences par Maëlle et Nathalie CM : 20/09 = Yoga et Ayurvéda
- Conférences par Emmanuelle : 21/09 = Ikigai
- Conférences par Elise : 27/09 = Pouvoir intention + synchronicités
- par Malika : 04/10 = Aloe vera
- par Maëlle : 11/10 = Automne Ayurvéda
- par Elise : 18/10 = Découverte monde invisible
- par Maëlle : 08/11 = Clair Ressenti
- par Geneviève : 11/11 de 10h à 11h30 = Génie et miracles
- par Elise : 15/11 = Animaux totem
- par Emmanuelle : 29/11 = Prévention burn-out
- par Elise : 30/11 = Découverte géobiologie
- par Maëlle : 06/12 = Hiver Ayurvéda
- par Malika : 07/12 = Gemmothérapie

- Méditation Pleine Conscience : lundi = 20h30 - 21h30
- Méditation Chants de l'âme : lundi = 20h30 - 21h30
- Danse stellaire : samedi = 17h17 - 19h19
- Cercle Nouvelle lune : 20h - 21h30
- Lahochi 13 : dimanche = 9h - 13h
- Osho Méditation Osho® en visio uniquement : mardi = 8h - 9h
- Animaux totem : samedi = 14h - 17h30
- Ateliers Ikigai : samedi = 14h - 18h
- Arbre de vie Confiance en soi : 1 jeudi/mois = 18h15 - 19h45
- Cercle de Sororité : puissance émotions dimanche matin : durée 2h
- Charge mentale : 1 jeudi/mois = 20h30 - 22h
- Ecrire son livre en visio uniquement : mardi = 18h - 19h ou 19h - 20h
- Qi Gong : lundi = 12h - 13h15, mardi = 18h - 19h30, mercredi = 14h - 15h30, jeudi et vendredi = 9h30 - 11h
- Qi Gong Coeur : dimanche = 18h - 19h
- Qi Gong 3ES : mardi = 20h - 21h
- Qi Gong Anti-stress énergie de la Femme : dimanche = 19h - 20h
- Qi Gong Gestion du stress : mardi = 20h - 21h
- Antigymnastique : jeudi = 12h15 - 13h15, samedi = 9h30 - 11h, samedi = 11h15 - 12h15 (découverte)
- Pilates : mercredi = 18h30 - 19h30
- Yoga postural : lundi = 17h15 - 18h15, mardi = 12h15 - 13h15
- Yoga nidra : samedi = 17h30 - 18h30
- Cercles Solaires : 20h30 ou 21h30
- Sophrologie Nathalie : vendredi = 18h - 19h15, cycle 5 ateliers du vendredi = 20h15 - 21h30
- Sophrologie Agnès : lundis semaines paires = 18h45 - 20h
- Cohérence cardiaque : lundis semaines impaires = 18h45 - 20h
- Relaxation à thème : samedi = 10h - 11h
- InvitoJeu® : dimanche = 10h - 17h
- Ecriture alchimique : jeudi = 19h30 - 21h30
- AfD Écriture Au Fil de Soi : mardi = 9h45 - 11h45
- Découverte des Fleurs de Bach : samedi = 10h - 11h
- Alimentation de l'Automne : samedi = 14h - 18h
- Découverte des chakras : samedi = 14h - 18h
- Constellations Familiales : dimanche = 10h - 17h