

PLANNING DES ACTIVITES EQUILIBR'ENERGY / AVRIL A JUILLET 2023

Important : il est nécessaire de s'inscrire au préalable auprès de chaque intervenant

	Sa 1	Di 2	Lu 3	Ma 4	Me 5	Je 6	Ve 7	Sa 8	Di 9	Lu 10	Ma 11	Me 12	Je 13	Ve 14	Sa 15	Di 16	Lu 17	Ma 18	Me 19	Je 20	Ve 21	Sa 22	Di 23	Lu 24	Ma 25	Me 26	Je 27	Ve 28	Sa 29	Di 30							
AVRIL		F				P/V	P/V						P/V	P/V							P/V	P/V															
		F																																			
			P/V																																		
					P/V								P/V									EdS	P/V														
																						EdS															
MAI																																					
JUN																																					
JUILLET																																					

	Conférences	par Malika : 14/06 = Bienfaits de l'Aloe vera	par Geneviève : 19/04 = Annales Akashiques	par Elise : 03/05 = Protection pendant les soins	par Emmanuelle : 08/05 = Ikigai (en visio)
		par Elise : 26/04 = Protection énergétique	par Geneviève : 27/04 = Réaliser ses rêves	par Elise : 31/05 = Pouvoir de l'intention	
	Méditation Pleine Conscience :		Cercle Nouvelle lune :		Qi Gong :
	lundi = 20h30 - 21h30		20h - 21h30		lundi = 12h - 13h15
	samedi = 10h - 11h				mardi = 18h - 19h30
	Méditation Chants de l'âme :		Ateliers Ikigai :		mercredi = 14h - 15h30
	lundi = 20h30 - 21h30		samedi = 9h45 - 11h45 ou 14h30 - 16h30		jeudi et vendredi = 9h30 - 11h
	Danse stellaire :		Arbre de vie Confiance en soi :		Qi Gong Gestion du stress :
	samedi = 17h17 - 19h19		jeudi = 18h15 - 19h45		dimanche = 18h - 19h30
	Lahochi 13 :		Cercle de Sororité : puissance émotions		Qi Gong Hypertension :
	dimanche = 9h - 13h		samedi ou dimanche : durée 2h		mardi = 20h - 21h
	Qi Gong Anti-stress énergie de la Femme :		Charge mentale :		Qi Gong 5 organes :
	dimanche = 19h - 20h		jeudi = 18h15 - 20h ou 20h15 - 22h		dimanche = 19h30 - 21h
			Performance professionnelle :		Qi Gong 3ES :
			samedi = 14h - 17h30		mardi = 20h30 - 21h30
					Anti-gymnastique :
					vendredi = 15h - 16h30
					samedi = 9h30 - 11h
					Stretching postural :
					mardi = 10h45 - 11h45
					Pilates :
					mercredi = 18h30 - 19h30
					Hatha yoga :
					lundi = 17h - 18h
					mardi = 12h15 - 13h15
					Yoga nidra :
					samedi = 17h30 - 18h30
					mercredi = 19h15 - 20h15
					Sophrologie Nathalie :
					vendredi = 18h - 19h15
					cycle 5 ateliers du vendredi = 20h15 - 21h30
					Sophrologie Agnès :
					lundis semaines paires = 18h45 - 20h
					Cohérence cardiaque :
					lundis semaines impaires = 18h45 - 20h
					Bien vivre la retraite :
					jeudi = 17h45 - 19h
					Ecritures de Soi :
					mardi = 14h - 16h
					Soins :
					jeudi = 19h30 - 21h30
					Découverte des Fleurs de Bach :
					V visio le lundi = 18h - 19h
					Diététique de l'Eté :
					samedi = 14h - 18h
					Découverte des chakras :
					samedi = 14h - 18h
					dimanche = 9h30 - 13h30 et 14h30 - 18h30
					Constellations Familiales :
					dimanche = 9h - 13h
					Protection au quotidien :
					dimanche = 10h - 17h
					Protection pendant soins :
					dimanche = 10h - 17h