































# PLANNING DES ACTIVITES EQUILIBR'ENERGY / SEPTEMBRE A DECEMBRE 2022

**Important : il est nécessaire de s'inscrire au préalable auprès de chaque intervenant**

	Je 1	Ve 2	Sa 3	Di 4	Lu 5	Ma 6	Me 7	Je 8	Ve 9	Sa 10	Di 11	Lu 12	Ma 13	Me 14	Je 15	Ve 16	Sa 17	Di 18	Lu 19	Ma 20	Me 21	Je 22	Ve 23	Sa 24	Di 25	Lu 26	Ma 27	Me 28	Je 29	Ve 30			
<b>SEPTEMBRE</b>			FORUM					P/V	P/V				~		P/V	P/V					~		P/V	P/V				~		P/V	P/V		
						P/V					C			P/V				C				P/V			C			P/V				C	
								P/V								P/V									P/V						P/V		
									P/V																								
												Bio																					
								P/V					⊕		P/V				Y N	⊕		P/V					⊕		P/V				
						P/V							P/V								V	P/V						P/V					
					♥						♥			☺		A + M				L						L		☺					
<b>OCTOBRE</b>	Sa 1	Di 2	Lu 3	Ma 4	Me 5	Je 6	Ve 7	Sa 8	Di 9	Lu 10	Ma 11	Me 12	Je 13	Ve 14	Sa 15	Di 16	Lu 17	Ma 18	Me 19	Je 20	Ve 21	Sa 22	Di 23	Lu 24	Ma 25	Me 26	Je 27	Ve 28	Sa 29	Di 30	Lu 31		
				~		P/V	P/V						P/V	P/V							P/V	P/V											
	M														A																		
			P/V				C				P/V				C																		
	Bio				P/V						EdS	P/V			★						P/V												
											EdS				★																		
		⊕		P/V					Y N	⊕		P/V				⊕		P/V															
			P/V										Cab 1			V	P/V																
					♥				♥	L		☺					L								L								
<b>NOVEMBRE</b>	Ma 1	Me 2	Je 3	Ve 4	Sa 5	Di 6	Lu 7	Ma 8	Me 9	Je 10	Ve 11	Sa 12	Di 13	Lu 14	Ma 15	Me 16	Je 17	Ve 18	Sa 19	Di 20	Lu 21	Ma 22	Me 23	Je 24	Ve 25	Sa 26	Di 27	Lu 28	Ma 29	Me 30			
										P/V	P/V							P/V	P/V						P/V	P/V							
													A														M						
								P/V				C			P/V					C							C			P/V			
										EdS	P/V			★				P/V			Bio				P/V						P/V		
										EdS				★																			
										P/V						P/V						Y N			P/V					P/V			
									P/V						P/V			Cab 1					V	P/V					P/V				
							♥		♥	L		☺										L							L				
<b>DECEMBRE</b>	Je 1	Ve 2	Sa 3	Di 4	Lu 5	Ma 6	Me 7	Je 8	Ve 9	Sa 10	Di 11	Lu 12	Ma 13	Me 14	Je 15	Ve 16	Sa 17	Di 18	Lu 19	Ma 20	Me 21	Je 22	Ve 23	Sa 24	Di 25	Lu 26	Ma 27	Me 28	Je 29	Ve 30	Sa 31		
	P/V	P/V						P/V	P/V						P/V	P/V							P/V	P/V									
											A														M								
		C			P/V					C															C								
						EdS	P/V				★				P/V					Bio				P/V									
						EdS					★																						
							P/V								P/V						Y N			P/V						P/V			
						P/V								P/V									V	P/V					P/V				
					♥		☺					L											L					L					

 <b>Conférences</b> par <b>Emmanuelle</b> : 29/09 = Ikigai par <b>Agnès C</b> : 09/11 = Mieux vivre avec son stress	 <b>Ateliers Ikigai</b> : samedi = 14h - 16h dimanche = 9h45 - 11h45	 <b>Qi Gong</b> : <i>présentiel et visio</i> lundi = 12h - 13h15 mardi = 18h - 19h30 mercredi = 14h - 15h30 jeudi et vendredi = 9h30 - 11h	 <b>Antigymnastique</b> : samedi = 9h30 - 11h	 <b>Sophrologie Nathalie</b> : vendredi = 18h - 19h15 cycle 5 ateliers du vendredi = 20h15 - 21h30	 <b>Découverte des Fleurs de Bach</b> : V visio le lundi = 18h - 19h
 <b>Méditation Pleine Conscience</b> : lundi = 20h30 - 21h30 samedi = 10h - 11h	 <b>Arbre de vie Confiance en soi</b> : jeudi = 18h15 - 19h45	 <b>Qi Gong Anti-stress énergie de la Femme</b> : mardi = 20h30 - 21h30	 <b>Stretching postural</b> : mardi = 10h45 - 11h45	 <b>Sophrologie Agnès</b> : lundi = 18h45 - 20h	 <b>Découverte des chakras</b> : samedi = 14h - 18h
 <b>Méditation Chants de l'âme</b> : lundi = 20h30 - 21h30	 <b>Cercle de Sororité : puissance émotions</b> samedi ou dimanche : durée 2h	 <b>Qi Gong 5 organes</b> : dimanche = 19h30 - 21h	 <b>Pilates</b> : mercredi = 18h30 - 19h30	 <b>Concentration et mémoire</b> : vendredi = 12h30 - 13h45	 <b>Constellations Familiales</b> : dimanche = 10h - 18h
 <b>Danse stellaire</b> : samedi = 14h30 - 16h30	 <b>Qi Gong Gestion du stress</b> : dimanche = 18h - 19h	 <b>Qi Gong 5 organes</b> : dimanche = 19h30 - 21h	 <b>Hatha yoga</b> : lundi = 17h15 - 18h15 mardi = 12h15 - 13h15	 <b>Bien vivre la retraite</b> : jeudi = 17h45 - 19h	 <b>Ecriture créative</b> : jeudi = 19h30 - 21h30
 <b>Lahochi 13</b> : dimanche = 9h - 13h	 <b>Qi Gong 3ES</b> : mardi = 9h15 - 10h15	 <b>Qi Gong Diabète</b> : mercredi = 20h - 21h	 <b>Yoga nidra</b> : samedi = 17h30 - 18h30	 <b>Biosappia</b> : samedi = 14h30 - 15h45 ou 15h45 - 17h	 <b>Ecritures de Soi</b> : mardi = 14h - 16h