

Légende :

 Conférences

V = visio

par Geneviève : 10/09 (P+V) = Féminin et masculin sacrés

P = présentiel

 **Cercle Nouvelle Lune**
20h - 21h30

 **Recharger ses batteries**
dimanche = 10h - 12h

 **Qi Gong**
lundi = 12h - 13h15
mardi = 18h - 19h30
mercredi = 14h - 15h30
jeudi et vendredi = 9h30 - 11h

 **Antigymnastique**
jeudi = 12h15 - 13h15
samedi = 10h - 11h15
samedi = 10h - 11h séance découverte

 **Energie en mouvement**
dimanche = 10h - 11h30

 **Constellations**
dimanche = 10h - 17h30

 **Méditation en-chantée**
lundi = 20h30 - 21h30

 **Tente Rouge**
dimanche = 15h - 17h

 **Qi Gong Gestion du stress**
 **Qi Gong Anti-stress spécial Femme**
 **Qi Gong 3ES**
 **Qi Gong métabolisme**
 **Qi Gong Yeux**
 **Qi Gong soutien cœur**
mercredi = 18h30 - 19h30

 **Yoga postural**
lundi = 19h15 - 20h15
mardi = 12h15 - 13h15

 **Féminin - Masculin en soi**
samedi = 14h - 18h

 **Entr'Amigurumi**
jeudi = 18h - 20h

 **Yoga nidra**
samedi = 17h30 - 18h30