



Equibr'Energy

EQUILIBR'ENERGY

5 rue du Col de Dyane – 78180 Montigny-le-Bretonneux

www.equibr-energy.com

2026/2027 ★ Ateliers
hebdomadaires et bi-hebdomadaires*

Lundi

Qi Gong	12h-13h15		
Yoga postural	19h15-20h15	Méditation*	20h30-21h30

Mardi

Yoga postural	12h15-13h15	Qi Gong	18h-19h30
---------------	-------------	---------	-----------

Mercredi

Qi Gong	14h-15h30	Qi Gong atelier	18h30-19h30
---------	-----------	-----------------	-------------

Jeudi

Qi Gong	9h30-11h	Antigym®	12h15-13h15
		Entr'Amigurumi*	18h-20h

Vendredi

Qi Gong	9h30-11h
---------	----------

Samedi

Antigym®*	10h-11h15
-----------	-----------