



Equilibr'Energy

EQUILIBR'ENERGY

5 rue du Col de Dyane – 78180 Montigny-le-Bretonneux

www.equilibr-energy.com

Ateliers proposés : 2^{ème} semestre 2026

Antigymnastique®

Cercles Nouvelle Lune

Constellations systémiques

Couple sacré Mars Vénus

Énergie en mouvement

Entr'Amigurumi

Méditation en-chantée

Qi Gong E Mei

Qi Gong pour :

✓ Anti-stress spécial Femmes

✓ Gestion du stress et
équilibrage de
l'alimentation

✓ 3ES : energy, everybody,
everyday

✓ Pour détendre les les yeux

✓ Soutenir le cœur

✓ Soutenir le métabolisme

Recharger vos batteries / saison

Tente rouge

Yoga nidra

Yoga postural